

Dr.ssa Gagliano Elisa
Biologa Nutrizionista & Farmacista
Master in Nutrizione Funzionale - Institute for Optimum Nutrition - Londra - UK
Albo – Sez. A, Num. AA_093035
www.optimanutrizione.it

Biologa Nutrizionista e Farmacista, specializzata in Nutrizione Funzionale presso l'Institute for Optimum Nutrition alla Bedfordshire University di Londra.

Nell'anno 2014 frequenta presso l'Institute for Functional Medicine (IFM) una specializzazione in **Nutrizione Funzionale**, presso cui segue costanti corsi di aggiornamento.

Nell'anno 2017 inizia un percorso di specializzazione sull'utilizzo del **protocollo chetogenico** in ambito clinico con aggiornamenti annuali 2018 e 2019 presso il Ketolearning a Roma.

Nel 2018 frequenta la **Scuola Microbioma umano**: fisiopatologia e approcci terapeutici.

Nel 2019 pubblica un Ebook con la collaborazione di altri professionisti dell'associazione ADES (Associazione Donne Endometriosi) con la quale lavora dal 2014.

Nel 2020 frequenta la **Scuola di Nutrizione Salernitana di Alimentazione e Nutrizione Umana**, con indirizzo su Alimentazione e Donna e Diete Chetogenetiche in campo clinico.

Nel 2021 si laurea in Scienze della Nutrizione con 110 /110 con Tesi **“Endometriosi: approcci nutrizionali e chetogenica.”**

Nel 2021-22 frequenta **Microbioti dell’Uomo: composizioni, evidenze, clinica e strategie terapeutiche**.
Analisi del Microbiota Fecale, Dr. Francesco Di Pierro.

La Dott.ssa Gagliano pratica la libera professione con particolare attenzione alle tematiche della cura e salute della donna, nelle sue diverse fasi: dalla fertilità e gravidanza alla menopausa. Collabora con il Centro Salute Pelvi di Torino, con l'associazione ADES in qualità di Nutrizionista esperta in Endometriosi e con l'Associazione Italiana di Vulvodinia (AIV).

Effettua Analisi del Microbiota Fecale e Vaginale